

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
7. 1.	Treffen Wanderruderwarte Rüdersdorf	Wanderruderwart
30. 1. - 3. 2.	Wintertrainingslager	AK 10-14, Junioren
18. 2.	LM Ergometerrudern in Schwedt	ab 12 Auswahl d. ÜL
3. 3.	19.00 Uhr Mitgliederversammlung	alle
4. 3.	Ergometerwettkampf Mühlberg	ab 10 Auswahl d. ÜL
11. 3.	LRV- Mitgliederversammlung in Plau	
18. 3.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
25. - 26. 3.	erstes Trainings- WE	ab 12 alle
5. - 8. 4.	Trainingslager Jessern	alle
8. 4.	18.00 Uhr Oster- Feuer	alle
14. - 16. 4.	Kleinboot-DM	Frauen/ Männer Elite
15. 4.	Langstrecke Fürstenwalde	12-JunB
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
6. - 7. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
13. 5.	Stadtdurchfahrt Berlin	alle
18. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
10. - 11. 6.	Trainings- WE inkl. FES	alle
10. - 11. 6.	DRV-Masters-Championat	Masters
17. - 18. 6.	FES-Erw.-Wanderfahrt	ab 16
24. 6.	2. LRV-Kennenlernrudern in Neuruppin	FES
29. - 30. 7.	Bootskorso in Jessern	
26. 8.	Sommerfest	alle
15. - 17. 9.	DRV-Wanderrudertreffen in Neuss	alle
30. 9. - 1. 10.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
4. 11.	Arbeitseinsatz	alle
16. 12.	16. Advents-Ergometer-Cup Cottbus	alle
7. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

Allgemeines:

Das Wochenendtraining der Freizeitsportler in Jessern findet an o. g. Termin mit Trainingsbeginn 09.30 Uhr statt. Abweichungen werden durch den Wanderruderwart bekannt gegeben.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten !

Mitzubringen sind:**zum Training/ Wettkämpfen:**

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe.
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung.
- immer Kopfbedeckung (entweder Basecap oder Mütze)

- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

stets je Trainingswochenende in Jessern:

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
- Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
- Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
- insgesamt 15,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)

Hinweise:

- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.
- Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
- Änderungen bleiben vorbehalten.