

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
6. 1.	Treffen Wanderruderwarte Potsdam	Wanderruderwart
9. 3.	Ergometerwettkampf Mühlberg	ab 10 Auswahl d. ÜL
16. 3.	LRV- Mitgliederversammlung in Brandenburg	
23. 3.	Parklauf	alle
24. 3.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
27. - 30. 3.	Trainingslager Jessern	alle
30. 3.	ab 17.00 Uhr Oster- Feuer	alle
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
4. - 5. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
9. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
25. 5.	Stadtdurchfahrt Berlin	alle
15. - 16. 6.	Trainings- WE inkl. FES	alle
6. 7.	3. LRV-Kennenlernrudern in Beeskow	FES Erwachsene
27. 7.	Bootskorso in Jessern	
31. 8. - 1. 9.	Sommerfest	alle
11. - 15. 9.	World rowing Masters-WM	alle
28. - 29. 9.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
2. 11.	Arbeitseinsatz	alle
3. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

Allgemeines:

Das Wochenendtraining der Freizeitsportler in Jessern findet an o. g. Termin mit Trainingsbeginn 09.30 Uhr statt. Abweichungen werden durch den Wanderruderwart bekannt gegeben.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten !

Mitzubringen sind:

zum Training/ Wettkämpfen:

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe,
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung,
- immer Kopfbedeckung (entweder Basecap oder Mütze)
- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

stets je Trainingswochenende in Jessern:

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
- Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
- Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
- insgesamt 14,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)

Hinweise:

- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.
- Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
- Änderungen bleiben vorbehalten.