

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
9. 3.	Ergometerwettkampf Mühlberg	ab 10 Auswahl d. ÜL
16. 3.	LRV- Mitgliederversammlung in Brandenburg	
23. 3.	Parklauf	alle
24. 3.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
23. 3.	LRV-Fortbildung Trainer C	ÜL
27. -30. 3.	Trainingslager Jessern	alle
30. 3.	ab 17.00 Uhr Oster- Feuer	alle
6. - 7. 4.	Trainings- WE	ab 12 alle
7. 4.	Anrudern- mit Kanuten in Potsdam 10:00 Uhr	alle
13. - 14. 4.	Trainings- WE	ab 12 alle
20. - 21. 4.	Früh-Regatta Berlin-Grünau	ab 11 Auswahl d. ÜL
20. - 21. 4.	Trainings- WE	ab 11 alle
27. 4.	Regatta in Zschornewitz	ab 11 Auswahl d. ÜL
27. - 28. 4.	Trainings- WE	ab 11 alle
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
4. 5.	Bernburger Regatta	ab 11 Auswahl d. ÜL
4. - 5. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
9. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
10. - 12. 5.	Kurz-TL Jessern	ab 11 alle
18. - 19. 5.	Frühjahrsregatta Rüdersdorf	ab 11 Auswahl d. ÜL
20. 5.	Trainings- FREI (Pfingst-Mo)	ab 11 alle
18. - 19. 5.	Int. Jun-Regatta Brandenburg	ab 15 Auswahl d. ÜL
25. - 26. 5.	Trainings- WE	alle außer Regattastarter
1. - 2. 6.	Trainings- WE	alle
8. 6.	Ki-Regatta Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
9. 6.	BW Quali Brandenburg	ab 12-14 Ausw. d. ÜL
15. - 16. 6.	Trainings- WE inkl. FES	alle
20. - 23. 6.	DJM U17-U23 Essen	ab 15 LK 1
22. - 23. 6.	Trainings- WE	alle
29. - 30. 6.	Trainings- WE	alle
5. - 7. 7.	Kinder- und Jugendsportspiele Brandenburg	alle
6. 7.	3. LRV-Kennenlernrudern in Beeskow	FES Erwachsene
13. - 14. 7.	Trainings- WE	alle
20. - 21. 7.	letztes Trainings- WE (1.FeWE)	alle
31. 8. - 1. 9.	Sommerfest	alle
3. 9.	Trainings- Jahreseröffnung 17:00 Uhr Sportplatz	alle
7. - 8. 9.	Trainings- WE	alle
14. - 15. 9.	Trainings- WE	alle
21. - 22. 9.	Trainings- WE	alle
28. - 29. 9.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
5. - 6. 10.	Trainings- FREI	alle
12. - 13. 10.	Trainings- WE	alle
19. 10.	Stützpunktregatta Mühlberg Termin ?	ab 9 Auswahl d. ÜL
20. - 27. 10.	Trainings- FREI (1.Fewo)	alle
28. 10. - 2. 11.	Trainingslager Jessern (2.FeWo)	alle
2. 11.	Arbeitseinsatz	alle
10. 11.	Athletikwettkampf/ D-Kader-Überprüfung Potsdam	11-14 Auswahl d. ÜL
9. 11.	Langstrecke Hohenzollernkanal	ab 14 Ausw. d. ÜL
3. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

Allgemeines:

Das Wochenendtraining in Jessern findet wöchentlich ab o. g. Anfangstermin statt. Abweichungen werden vom Übungsleiter über die Sportler bekanntgegeben. Die Anreise in Jessern erfolgt i.R. am Sonnabend bis 09.00 Uhr, die Abreise ab Jessern am Sonntag um 14.00 Uhr, aber bitte erst nach Verabschiedung durch den verantwortlichen Übungsleiter oder vorheriger Absprache. Planmäßige Abweichungen sind bereits oben erfasst. Zur genaueren Terminabsprache bzw. für individuelle Regelungen bitten wir die Eltern, die Möglichkeit der persönlichen Absprache mit dem Übungsleiter zu nutzen.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten!

Mitzubringen sind:

zum Training/ Wettkämpfen:

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe,
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung,
- immer Kopfbekleidung (entweder Basecap oder Mütze)

- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

stets je Trainingswochenende in Jessern:

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
- Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
- Gesellschaftsspiele, Karten, Domino usw. , keine Gameboy's o.ä.
- Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
- insgesamt 14,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)

Hinweise:

- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.

- Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
- Die Bekleidung bitte unbedingt mit Namen beschriften.
- Änderungen bleiben vorbehalten.