

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
12. 1.	Ergometerwettkampf Mühlberg	ab 10 Auswahl d. ÜL
2. - 6. 2.	Wintertrainingslager Sohland	AK 10-14, Junioren
23. 2.	13.30 Uhr Mitgliederversammlung	alle
23. 2.	Vereinsbowling	alle
24. 2.	Sicherheitsschulung/ Obleuteausbildung	ab 16
2. 3.	offene Landesmeisterschaften im Ergometerrudern in Schwedt	ab 12 Auswahl d. ÜL
3. 3.	Frauenseelauf (LRV- Waldlauf)	ab 11 Auswahl d. ÜL
17. 3.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
23. - 24. 3.	erstes Trainings- WE	ab 12 alle
13. - 20. 4.	Trainingslager Jessern	alle
20. 4.	18.00 Uhr Oster- Feuer	alle
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
4. - 5. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
30. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
15. - 16. 6.	Trainings- WE inkl. FES	alle
15. - 16. 6.	FES-Erw.-Wanderfahrt Leibsch/Briescht	ab 16
20. - 23. 6.	DJM U17-U23 Brandenburg	ab 15 LK 1
21. - 23. 6.	DRV-Wanderrudertreffen	ab 15
27. 7.	Bootskorso in Jessern	
3. - 4. 8.	Trainings- WE mit FES	alle
17. - 18. 8.	Landeswanderrudertreffen Storkow	alle
21. - 22. 9.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
21. 9.	Frankfurter Rudermarathon	alle
28. - 29. 9.	Trainings- FREI	alle
3. - 6. 10.	Vereins-Wanderfahrt	alle Ak 12-Erw.
23. 11.	Arbeitseinsatz	alle
14. 12.	15. Advents-Ergometer-Cup Cottbus	alle
18. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

Allgemeines:

Das Wochenendtraining der Freizeitsportler in Jessern findet an o. g. Termin mit Trainingsbeginn 09.30 Uhr statt. Abweichungen werden durch den Wanderruderwart bekannt gegeben.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten !

Mitzubringen sind:
zum Training/ Wettkämpfen:

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe,
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung,
- immer Kopfbedeckung (entweder Basecap oder Mütze)

- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

stets je Trainingswochenende in Jessern:

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
- Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
- Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
- insgesamt 10,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)

Hinweise:

- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.
- Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
- Änderungen bleiben vorbehalten.