

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
4. 1.	Treffen Wanderruderwarte Rüdersdorf	Wanderruderwart
11. 1.	Ergometerwettkampf Mühlberg	ab 10 Auswahl d. ÜL
1. - 5. 2.	Wintertrainingslager Sohland	AK 10-14, Junioren
22. 2.	13.30 Uhr Mitgliederversammlung	alle
22. 2.	Vereinsbowling	alle
29. 2.	offene Landesmeisterschaften im Ergometerrudern in Schwedt	ab 12 Auswahl d. ÜL
15. 3.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
21. - 22. 3.	erstes Trainings- WE	ab 12 alle
4. - 11. 4.	Trainingslager Jessern	alle
11. 4.	18.00 Uhr Oster- Feuer	alle
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
2. - 3. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
21. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
6. - 7. 6.	Trainings- WE inkl. FES	alle
6. - 7. 6.	FES-Erw.-Wanderfahrt Leibsch/Briescht	ab 16
25. 7.	Bootskorso in Jessern	
19. 9.	Frankfurter Rudermarathon	alle
26. - 27. 9.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
14. 11.	Arbeitseinsatz	alle
12. 12.	16. Advents-Ergometer-Cup Cottbus	alle
16. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

**Allgemeines:**

Das Wochenendtraining der Freizeitsportler in Jessern findet an o. g. Termin mit Trainingsbeginn 09.30 Uhr statt. Abweichungen werden durch den Wanderruderwart bekannt gegeben.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten !

**Mitzubringen sind:****zum Training/ Wettkämpfen:**

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe,
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung,
- immer Kopfbedeckung (entweder Basecap oder Mütze)

- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

**stets je Trainingswochenende in Jessern:**

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
- Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
- Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
- insgesamt 10,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)

**Hinweise:**

- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.
- Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
- Änderungen bleiben vorbehalten.