

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
20. - 21. 3.	erstes Trainings- WE (Option, je nach Corona-Beschränkung)	ab 12 alle
17. 4.	13.30 Uhr Mitgliederversammlung	alle
24. 4.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
24. - 25. 4.	Trainings- WE inkl. FES	alle
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
8. - 9. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
14. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
29. - 30. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
12. - 13. 6.	FES-Erw.-Wanderfahrt Leibsch/Briescht	ab 16
24. 7.	Bootskorso in Jessern	
31. 7. - 1. 8.	Trainings- WE mit FES	alle
7. - 8. 8.	Trainings- WE inkl. FES	alle
4. - 5. 9.	Trainings- WE inkl. FES	alle
18. - 19. 9.	Frankfurter Rudermarathon	alle
25. - 26. 9.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
13. - 14. 11.	Arbeitseinsatz	alle
11. 12.	16. Advents-Ergometer-Cup Cottbus	alle
15. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

Allgemeines:

Das Wochenendtraining der Freizeitsportler in Jessern findet an o. g. Termin mit Trainingsbeginn 09.30 Uhr statt. Abweichungen werden durch den Wanderruderwart bekannt gegeben.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten !

Mitzubringen sind:**zum Training/ Wettkämpfen:**

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe,
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung,
- immer Kopfbedeckung (entweder Basecap oder Mütze)
- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

stets je Trainingswochenende in Jessern:

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
- Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
- Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
- insgesamt 10,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)

Hinweise:

- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.
- Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
- Änderungen bleiben vorbehalten.