

Cottbusser Rudersportverein e.V.

Landesleistungszentrum im Landesruderverband Brandenburg



Cottbusser Rudersportverein e.V.
Sportplatz Schlachthofstr. 16, 03044 Cottbus

Postanschrift: Cottbusser Rudersportverein e.V.
Sportplatz Schlachthofstr. 16
03044 Cottbus

Bootshaus: Am Babenberg 37
15913 Schwielochsee OT Jessern

Internet: <http://www.crsv.org>

E-Mail: info@crsv.org

Vorsitzender: Tel. 030 / 70 400 33

Kassenwart: Tel. 0355 / 82 41 72

Ruderwart: Tel. 0355 / 72 20 27

Ansprechpartner:
Helmut Vogel Tel. 0355/ 82 41 72

Cottbus, den 20. 04. 2008

Betreff: **Frühjahrsferien 2008 - Rudercamp in Jessern**

Ferien im Rudercamp in Jessern

In den Frühjahrsferien führt der Cottbusser Rudersportverein im Ruderobjekt in Jessern ein viertägiges Rudercamp für Anfänger und Neueinsteiger in Form eines sportorientierten Ferienlagers durch. Daran können sportinteressierte Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 14 Jahren teilnehmen. Neben dem Erlernen von Wasser- und Schifffahrtsregeln und Bootskunde, werden praktische Fähigkeiten im Ruderboot vermittelt. Ebenso werden viele Sportspiele durchgeführt.

Anreise: Pflingstmontag 12.05.2008 19.00 Uhr oder Dienstag 13.05.2008 8.00 Uhr-9.00 Uhr
Jessern, Am Babenberg 37, Cottbusser Rudersportverein

Abreise: Freitag, den 16.05.2008 17.00-19.00 Uhr ab Jessern

Sport:

Das Rudercamp wird parallel mit dem Trainingslager der Wettkampfruderer durchgeführt.

Die Betreuung erfolgt durch erfahrene, lizenzierte Übungsleiter.

Die sportliche Belastung wird auf die individuellen Fähigkeiten der Kinder abgestimmt. Allgemeine Sportübungen und Spiele haben einen großen Anteil an der sportlichen Betätigung.

Ziel der ruderpraktischen Ausbildung ist das selbständige Ein- und Aussteigen aus dem Boot, erste Ruderschläge mit dem Boot an der Sicherungsleine, Erlernen der ruderspezifischen Wende und des Manövrierens mit dem Boot. weitere Informationen: www.crsv.org

Unterbringung:

Die Unterbringung erfolgt mit etwa altersgleichen Sportlern in Mehrbettzimmern. Bettlaken, Schlafsack/ Bettdecke, Kopfkissen sind mitzubringen.

Verpflegung:

Die Verpflegung besteht aus Frühstück, Mittag, Vesper, Abendbrot und beginnt am Dienstag früh. Am ganzen Tag wird Tee angeboten.

Besteck ist mitzubringen. Für die Verpflegung ist ein Betrag von 40€ vor Beginn des Camps zu entrichten.

Anmeldung bis zum Mittwoch 07.05.2008

Ansprechpartner: Helmut Vogel Tel. 0355/ 82 41 72

Anmeldungen: info@crsv.org

Mit freundlichem Gruß

Cottbusser Rudersportverein e.V.