

Termin	Veranstaltung/ Training	Teilnehmer AK
30. 1. - 3. 2.	Wintertrainingslager	AK 10-14, Junioren
18. 2.	LM Ergometerrudern in Schwedt	ab 12 Auswahl d. ÜL
3. 3.	19.00 Uhr Mitgliederversammlung	alle
4. 3.	Ergometerwettkampf Mühlberg	ab 10 Auswahl d. ÜL
11. 3.	LRV- Mitgliederversammlung in Plaue	
18. 3.	09.30 Uhr Frühjahrsputz in Jessern	alle
25. - 26. 3.	erstes Trainings- WE	ab 12 alle
1. - 2. 4.	Trainings- WE	ab 12 alle
1. 4.	LRV-Fortbildung Trainer C	ÜL
5. - 8. 4.	Trainingslager Jessern	alle
8. 4.	18.00 Uhr Oster- Feuer	alle
10. - 14. 4.	2. FeWo Trainings- FREI	alle
14. 4.	Junior-B-Test Berlin-Grünau	Jun B Auswahl d. ÜL
15. - 16. 4.	Früh-Regatta Berlin-Grünau	ab 11 Auswahl d. ÜL
14. - 16. 4.	Kleinboot-DM	Frauen/ Männer Elite
22. - 23. 4.	Trainings- WE	ab 11 alle
29. - 30. 4.	Trainings- WE	ab 11 alle
1. 5.	Radtour	ab 11 (mit Eltern)
6. - 7. 5.	Trainings- WE inkl. FES	alle
13. - 14. 5.	Frühjahrsregatta Rüdersdorf	ab 11 Auswahl d. ÜL
13. - 14. 5.	Trainings- WE	alle außer Regattastarter
18. 5.	Himmelfahrt- Tour Jessern	Erwachsene
18. - 21. 5.	Kurz-TL Jessern	ab 11 alle
20. - 21. 5.	Int. Jun-Regatta Brandenburg	ab 15 Auswahl d. ÜL
27. - 28. 5.	Trainings- WE	alle
29. 5.	Trainings- FREI (Pfingst-Mo)	ab 11 alle
3. 6.	Ki-Regatta Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
4. 6.	BW Quali Brandenburg	ab 12-14 Ausw. d. ÜL
10. - 11. 6.	Trainings- WE inkl. FES	alle
17. - 18. 6.	Trainings-FREI	alle
22. - 25. 6.	DJM U17-U23 Essen	ab 15 LK 1
24. - 25. 6.	Trainings- WE	alle
1. - 2. 7.	Trainings- WE	alle
8. - 9. 7.	Trainings- WE	alle
15. - 16. 7.	letztes Trainings- WE (1.FeWE)	alle
29. - 30. 7.	Bootskorso in Jessern	
26. 8.	Sommerfest	alle
2. - 3. 9.	Trainings- WE	alle
9. - 10. 9.	Herbstregatta Werder	ab 11 Auswahl d. ÜL
9. - 10. 9.	Trainings- WE	alle
16. - 17. 9.	Trainings- WE	alle
23. - 24. 9.	Trainings- WE	alle
30. - 1. 9.	Trainings- WE	alle
30. 9. - 1. 10.	LM in Brandenburg	ab 11 Auswahl d. ÜL
7. - 8. 10.	Trainings- WE	alle
14. - 15. 10.	Trainings- WE	alle
21. - 27. 10.	Trainings- FREI (1.Fewo)	alle
28. 10. - 3. 11.	Trainingslager Jessern (2.FeWo)	alle
28. 10.	Stützpunktregatta Mühlberg	ab 9 Auswahl d. ÜL
4. 11.	Arbeitseinsatz	alle
11. 11.	Athletikwettkampf/ D-Kader-Überprüfung Potsdam	11-14 Auswahl d. ÜL
16. 12.	16. Advents-Ergometer-Cup Cottbus	alle
7. 12.	Weihnachtsbowling	Sportler/ STG

Allgemeines:

Das Wochenendtraining in Jessern findet wöchentlich ab o. g. Anfangstermin statt. Abweichungen werden vom Übungsleiter über die Sportler bekanntgegeben. Die Anreise in Jessern erfolgt i.R. am Freitag (bzw. Vorabend des o.g. Beginntages) bis 18.30 Uhr, die Abreise ab Jessern am Sonntag um 14.00 Uhr, aber bitte erst nach Verabschiedung durch den verantwortlichen Übungsleiter oder vorheriger Absprache. Planmäßige Abweichungen sind bereits oben erfasst. Zur genaueren Terminabsprache bzw. für individuelle Regelungen bitten wir die Eltern, die Möglichkeit der persönlichen Absprache mit dem Übungsleiter zu nutzen.

Die Bootshaus- und Ruderordnung ist verbindlich und einzuhalten !

Mitzubringen sind:

zum Training/ Wettkämpfen:

- mind. 2x Trainingsbekleidung lang und kurz, 2x Sportlaufschuhe,
- ganz dicke Rudersocken, - Regenbekleidung,
- immer Kopfbedeckung (entweder Basecap oder Mütze)

- Bei allen Wettkämpfen ist CRSV-Wettkampfbekleidung Pflicht (CRSV-Trikot lang, schwarze Ruderhose oder CRSV-Einteiler jeder 6 Sicherheitsnadeln)
- Bei Wanderfahrten und Sportveranstaltungen wird um das Auftreten in offizieller CRSV-Vereinsbekleidung gebeten.
- bei Wettkämpfen derzeit mind. 10,00 € anteiliges Startgeld, wenn nicht anders angegeben

stets je Trainingswochenende in Jessern:

- Bettwäsche (Laken ist Pflicht !), Kopfkissen, Schlafsack oder Steppdecke
 - Waschzeug, Dinge des persönlichen Bedarfs (Medikamente bitte nur mit schriftl. Information des ÜL)
 - Gesellschaftsspiele, Karten, Domino usw. , keine Gameboy's o.ä.
 - Abendbrot für Freitag und Sonnabend und Frühstück für Sonnabend und Sonntag, Besteck
 - insgesamt 15,00 € für die Mittagessen am Sonnabend und Sonntag und anteiliges „Stromgeld“ (bitte passend !)
- Hinweise:
- Das „Stromgeld“ wird durch alle im Bootshaus anwesenden Personen entrichtet und deckt einen Teil der Aufwendungen für Heizung, Warmwasseraufbereitung, Müllabfuhr, Fäkalienentsorgung, Reinigungsmittel usw.

 - Für Wertgegenstände kann der Verein keine Haftung übernehmen.
 - Die Bekleidung bitte unbedingt mit Namen beschriften.
 - Änderungen bleiben vorbehalten.